



## ITINERARIO DE LA PRUEBA

### JUEVES 23 DE MAYO

**12.00h** Presentación oficial Ipalan Trail. Salón de plenos de Ayto.

### VIERNES 24 DE MAYO

**De 17h a 20h**, recogida de dorsales en la tienda deportiva GRANDESSPORT, ubicada en la calle Real nº 47 en San Sebastián de la Gomera.

**De 20,30h a 21,30h**, entrega de dorsales en Plaza de las Américas.

### SÁBADO 25 DE MAYO

**8.00h** Control de material obligatorio (Movil, manta térmica y ½ litro de Agua)  
Checking de salida MEDIA TRAIL. Plaza de las Américas

**8:30h** Salida Ipalán MEDIA TRAIL (Plaza de las Americas)

**8:40h** Salida “transporte corredores MINI TRAIL” desde la Plaza de las Américas.

**9:00h** Control de material obligatorio (Movil, manta térmica y ½ litro de Agua)  
Checking de salida MINI TRAIL. Barrio de San Antonio.

**9,30h** Salida Ipalán MINI TRAIL. Barrio de San Antonio.

**11:30h** Cierre de **CONTROL DE PASO** en distancia **MEDIA TRAIL** en San Antonio  
El cierre se realizará **3 horas después de la salida en el km 13.5**  
Quedarán descalificados los corredores que no pasen por ese punto antes de las 11:30h

**14:00h** Cierre de carrera en línea de Meta

**14.30h** Entrega de Premios.

MUCHISIMAS GRACIAS POR PARTICIPAR EN IPALAN TRAIL 2024

